

# Tällä viikolla ruokailemme



Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat



|             | Maanantai   | Tiistai  | Keskiviikko   | Torstai                                  | Perjantai  | Lauantai                               | Sunnuntai  |
|-------------|---|--|---|--|--|--|--|
| LOUNAS      | Intialainen kanakastike, riisi L,G<br>Tuoresalaatti | Uunimakkara, kermakastike, perunasose L,G<br>Kaali-hmp-perinteinen kastike | Mantelikala, tillikastike, perunat L<br>Raikas kasvissalaatti | Lihakeitto M,L,G<br>Ohukaiset ja hillo L | Lammaspullat paprikakastikkeessa, perunat L,G<br>Kirsikkatom.-jääsalaatti<br>Raparperikiisseli | Lohikiusaus L,G<br>Punajuuri-viipaleet | L Riistakäristys, perunasose L,G<br>Kaaliraaste-hmp<br>Omenapiirakka L |
| PÄIVÄLLINEN | Kermainen lohikeitto L,G                            | Riisipuuro ja mehukeitto L,G   | Thai-kasviskeitto L   | Lasagne L, porkkanaraaste                | Bataatti-osekeitto M,L,G   | Kasvispihvit, punajuuri-gratiini L,G   | Juustoinen broilerkeitto L,G   |